ZICHT OP HERSTEL

Een kwalitatief fenomenologisch onderzoek naar het cliëntenperspectief op de rol van de I.ROC in het herstelproces van mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen.

Ellen Smits, Verpleegkundige in opleiding tot Specialist GGZ

Introductie

Herstel ondersteunende zorg -> aanboren van krachten en cliëntenperspectief, ook in evaluatie van zorg[1].

Nieuw meetinstrument I.ROC (Individual Recovery Outcomes Counter) beoogt het cliëntenperspectief op het eigen herstelproces te meten[2].

Het validerenonderzoek naar Nederlandse vertaling is gaande.

Probleemstelling: Er is nog geen onderzoek gedaan naar het cliëntenperspectief op de I.ROC.

Onderzoeksvraag: 'Hoe beschrijven mensen met EPA zelf de rol van de I.ROC in hun eigen herstelproces?'

Doel: Het vergroten van het inzicht in de rol die mensen met EPA zelf toekennen aan de I.ROC in hun herstelproces.

Referenties:

1 Dalum, H. S., Korsbek, L., Mikkelsen, J. H., Thomsen, K., Kistrup, K., Olander, M., … Eplov, L. F. (2011). Illness management and recovery (IMR) in Danish community mental health centres. Trials, 12, 195. http://doi.org/10.1186/1745-6215-12-195

2 Monger B, Hardie S, Ion R, Cumming J, Henderson N (2013). The Individual Recovery Outcomes Counter: Preliminary validation of a personal recovery measure. The Psychiatrist, 37, 221-227

3 Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). Nursing Research (10e ed.). Philadelphia, United States: Wolters Kluwer.

4 Boeije, H. (2014). Analyseren in kwalitatief onderzoek: Denken en doen. Amsterdam, Nederland: Boom.

Methode

Design: Een kwalitatief fenomenologisch design[3] door middel van open interviews.

Onderzoekseenheden: Gelegenheidssteekproef[4]: mensen met EPA wonend bij Centrum ART(Active Recovery Triad) van GGz Breburg.

Werkwijze: Afname I.ROC, twee weken tussenperiode en vervolgens een interview.

Resultaten

Door het cyclische proces van dataverzameling en –analyse zijn de resultaten te verdelen in vier thema's:

- *Beleving van de respondenten:* Bijna allen zijn positief, I.ROC helpt in- en overzicht te creëren over leefgebieden. Het spindiagram geeft een herkenbaar overzicht van leefgebieden.
- *Handelen vanuit zelfregie:* Geen respondent heeft in de tussenperiode gehandeld naar aanleiding van de I.ROC. De I.ROC is niet gebruikt om hersteldoelen of –acties te bepalen. De tussenperiode was voor de meeste respondenten te lang om terug te blikken.
- *Verbanden leggen:* Het lukte slechts enkele respondenten om verbanden te leggen tussen de I.ROC resultaten en hun leven.
- *Toekomstplannen:* Naar aanleiding van de I.ROC hebben alle respondenten toekomstplan(nen) uitgesproken.

Conclusie en aanbevelingen

- Overwegend positieve ervaringen met de I.ROC: geeft in- en overzicht waarbij het spindiagram een grote rol speelt.
- Self efficacy bleek beperkt: zonder ondersteuning ook geen actie in hun toekomstplannen.
- Het is van belang een hulpverlener betrokken is om ondersteuning te bieden in het doelen stelen en acties inzetten om verandering op bepaalde leefgebieden te bereiken. De I.ROC kan op die manier een grotere rol spelen in het herstelproces.